

Kusen Schülertreffen Dōjō Lübeck, 15. Mai 2021

Shūshō Ittō (修証一等) - das Praktizieren des Weges, weil wir Buddha sind,
Genjō Kōan (現成公案) - das Erkennen und Bestätigen der Phänomene, die direkt vor unseren Augen sind, als letzte Realität,
Shikantaza (只管打坐) - das Nur-Sitzen und Unterbrechen des Samsara, des Kreislaufs,
Hishiryō (非思量) - die Geistverfassung jenseits des diskursiven Denkens,
Mushotoku (無所得) - das Praktizieren des Weges ohne persönliches Profitstreben und
Zazenshin (坐禪箴) - die Akupunkturnadel des Zazen.

Das alles habt Ihr bereits in Euch, weil ihr schon Buddha seid. Ihr habt all' dies in Euch wegen eurer *Bereitschaft*.

Bereitschaft, die auch Anfängergeist genannt wird. Mit diesem Anfängergeist sind wir auf Augenhöhe miteinander, ohne Rückhalt, ohne Dünkel, ohne Reste. Das einzige, das Ihr benötigt, ist die Art und Weise zu lernen, wie man praktiziert, die traditionelle Form der Praxis; diese erlernen und vertiefen wir am besten zusammen. Nicht in einer exklusiven oder elitären Gruppe, sondern *umfassend*.

Umfassend meint: nicht nur die Liebsten sind mit einbezogen, sondern *alle*, alle fühlenden Wesen. Wir können uns in allen fühlenden Wesen wiedererkennen, wir *sind* alle fühlenden Wesen. Und selbst wenn wir nicht(s) wissen, können wir dennoch den Weg praktizieren und verwirklichen, weil wir schon Buddha sind.

Es ist sehr wichtig, die Grundprinzipien, die Pfeiler des Zen zu kennen und zu studieren, aber Bereitschaft und Anfängergeist sind wichtiger.

Es ist, wie wenn wir durch einen dichten Nebel spazieren - nach einer Weile fassen wir uns an die Kleidung und bemerken, dass wir bis auf die Haut durchnässt sind. Es ist wie das Kesa aus Nebel, Tau und Regen. All dies ist enthalten in Eurem Anfängergeist, in Eurer Bereitschaft, und Ihr braucht nichts weiter zu tun, als mit Eurer Praxis fortzufahren und Euren Anfängergeist zu hegen und zu pflegen.

Passt gut auf ihn auf.

Dann wird auf dem Zafu nichts anderes übrigbleiben als das Gewicht einer Flamme.

Kusen Schülertreffen Dōjō Hamburg, 05. Februar 2023

So ein Wochenende, auch wenn es nur kurz ist, kann ganz schön anstrengend sein, aber Eure Hingabe und Euer Vertrauen berühren mich zutiefst. Das erinnert mich an die vielen Jahre mit meinem Meister und meinen Freunden, und ich kann mich wirklich sehr glücklich schätzen, mit Euch zusammen diesen Weg üben zu dürfen.

Eure Hingabe und Euer Vertrauen mögen auch Elemente wie Zuneigung oder Freundschaft enthalten, aber der eigentliche Hintergrund ist Eure wahre Natur. So kann man auch manchmal ein bisschen emotional werden und es gleich wieder loslassen, in der Haltung, in der Atmung.

In diesem Loslassen berühren wir auf ganz natürliche Weise, ohne spezielle Fertigkeiten erwerben zu müssen, diesen unseren Urgrund des Daseins. Darin kann etwas aufblitzen: woher wir kommen, wer wir sind, wohin wir gehen...

Dies ist das letzte Zazen des Wochenendes und zugleich das letzte Zazen in diesem Dōjō.

Aus diesem Anlass und in tiefer Dankbarkeit, dass wir dieses wunderbare Dōjō mehrmals benutzen durften, widmen wir die letzte Zeremonie diesem Dōjō und Michael Shudō André, der damals auf meine Bitte ohne zu zögern sein Dōjō zur Verfügung gestellt hat, und der jetzt nach über 40 Jahren dieses Dōjō schließen wird.

Die Verdienste des Zazen geben wir zurück an alle fühlenden Wesen, an Cosmic Order. In dieser vollkommenen Unmöglichkeit können wir etwas finden...